



**Dr.med. Bärbel Mahlmann Classen**

*Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
Naturheilkunde*

Eintrachtstraße 4 48308 Senden - Tel.: 02597 - 409 - Fax: 02597 – 691340  
[www.frauenaerztin-senden.de](http://www.frauenaerztin-senden.de)

## Vaginale Infektionen

---

### Hefe-Pilze ( Mykosen )

- **Beschwerden :**

Juckreiz, Brennen innerhalb der Scheide; weiß-flockiger oder gelblicher Ausfluss; geschwollene, entzündete Schamlippen

- **Diagnose :**

Abstrich aus der Scheide, der unter dem Mikroskop angeschaut wird oder Anlage einer Pilzkultur.

- **Ansteckungsgefahr :**

Pilze stammen häufig aus dem Darm und gelangen in den Scheidenbereich. Sexuallkontakte, nasse Badeanzüge begünstigen das Eindringen in die Scheide. Die Übertragung der Pilz kann auch durch infizierte Partner, Schwimmbad, Solarium unsaubere Toilettensitze, feuchte Holzbänke und Plastiksessel stattfinden. Bei Einnahme von Antibiotika kann eine starke Vermehrung der Pilze stattfinden.

- **Behandlung :**

Vaginalzäpfchen und Salben

### Was kann ich vorbeugend selber tun ?

Vermeiden Sie Wäsche aus synthetischem Material. Slip-Einlagen sollten keine Plastikfolie als Wäscheschutz haben. Wechseln Sie nach dem Schwimmen den Badeanzug und trocknen Sie sich gut ab.

Waschen Sie den Intimbereich mit PH-neutralen Syndets. Hände sind hygienischer als ein öfter benutzter Waschlappen.

Reinigen Sie nach dem Toilettengang immer „von vorn nach hinten“ und nicht umgekehrt ! Es gibt Pilze und Keime, die aus dem Darm kommen.

Häufig wechselnde Partner und Analverkehr können die normale Scheidenflora schädigen und so anfällig für eine Infektion machen. Oft muss der Partner mitbehandelt werden.

Milchsäurezäpfchen helfen das saure Scheidenmilieu wieder herzustellen. Sie sind in der Apotheke erhältlich.

Heil- oder Saftfasten, vollwertige Ernährung, Stärkung Ihrer Abwehr, keimhemmende Heilpflanzen können vor Infektionen schützen.

Sollte das nicht helfen, können Sie Ihre Immunabwehr durch eine **Impfung gegen Scheideninfektionen** stärken.